

小儿呕吐

一、前言

呕吐是一种保护性反射，但是频繁和剧烈的呕吐会使患儿难忍，甚至引起脱水、电解质紊乱和代谢性碱中毒。

呕吐有很多原因引起，分为普通呕吐和喷射性呕吐。家长应该注意观察孩子呕吐的方式、次数和呕吐物的性状、气味与进食的关系，以及呕吐时的伴随症状，及时向医生讲明，有助于医生的诊断和治疗。

二、小儿呕吐如何护理

- (一) 孩子呕吐时，要让孩子侧躺或坐起，把头向前，保持呼吸道通畅，以免呕吐物呛入气管。
- (二) 呕吐过后，协助孩子漱口，婴儿可通过喂水清洁口腔，暂禁食 1-2 小时，尽量卧床休息，不要经常变动体位。
- (三) 呕吐频繁应少量多次饮水，以防脱水。可进食后应先流食、半流食(如米粥或面条)，逐渐过渡到普通饮食，少食多餐。不要吃油腻酸辣冰凉食品。
- (四) 婴儿偶于吃奶后呕吐，可能是吞咽了空气，应正确喂奶，喂完后可抱起轻拍背部，让空气排出后取右侧卧位，并略抬高上半身。
- (五) 小儿服药易引起呕吐。在喂药时，药液温度适中，少量多次服法，必要时也可服一口停一会儿，然后再服用。

三、何时至医院就诊

- (一) 有严重脱水、休克时，如有尿液减少、嘴唇干裂、哭泣时无泪水、婴儿嗜睡或精神萎靡等。
- (二) 顽固性呕吐或呕吐物异常时，含胆汁、鲜血，或深咖啡色血块等。
- (三) 精神差、有抽筋；孩子近期头部曾受过伤有呕吐应立刻求医。
- (四) 呕吐有合并其它症状，如腹痛、便血、胸闷、胸痛、烦躁等。



本著作非经著作权人同意，不得转载、翻印或转售
著作权人厦门长庚医院