

认识巴金森氏病

- 前言
- 病因
- 常见症状
- 检查方法
- 治疗方式
- 居家照护注意事项
- 复健运动

一、前言

巴金森氏病是一种运动障碍疾病，好发生于六十岁以上的老人，较少见于四十岁以下的人；且男性罹病率略高于女性。

二、病因

巴金森氏病的病因主要是因为多巴胺神经细胞退化，使得多巴胺制造量减少，以致神经传导的刺激减弱，使讯息无法被适当的传递，而影响脑部控制运动的能力，目前病因仍不清楚，故又被称为原发性巴金森氏病。另外，因脑部曾经感染、锰中毒、一氧化碳中毒、药物副作用、多发性中风、脑瘤或其它脑退化性疾病引起四肢僵硬、动作迟缓或走路困难等症状者，则称为继发性巴金森氏病。

三、常见症状

- （一）静态性震颤：约 70%的病人会出现此类症状，通常手指头先发生类似搓药丸或数钞票的动作，且在肢体静止时较明显，活动时则较轻微；此外，紧张时也可能使手抖得更明显，严重时会影响到病人的生活起居，如：无法拿筷子、汤匙或碗而影响进食。
- （二）四肢及身体僵硬：扳动手腕及肘关节时，会有像转动齿轮般的僵硬感。
- （三）异常的姿势：站立时头部向前倾，渐渐地整个身体亦会向前，加上膝盖微弯而形成弯腰驼背的姿势，身体的重心会落在脚尖。
- （四）步态不稳：走路时先是手部摆动减少或感觉一只脚非常沉重而拖着走；步伐愈来愈小且向前冲，有快要跌倒的感觉。
- （五）脸部外观：因为脸部表情迟缓而被称为面具脸，常可看到嘴巴张开及流口水。另外可能出现脸色潮红、泛油光或并有脂漏性皮肤炎。
- （六）说话声音小而单调，缺乏抑扬顿挫，甚至口齿不清到完全听不懂。
- （七）书写文字时，字体越写越小，纠缠在一起而无法辨识。

四、检查方法

早期医界对于巴金森氏病的发病原因并不清楚，巴金森氏病初期并不是一个容易诊断的疾病，因为它所表现的症状与老人退化极为相似，很多人会将颤抖、肌肉关节僵硬及行动迟缓等症状视为老人退化的自然现象。目前诊断巴金森氏病可以利用：

- （一）观察有无震颤、僵直及动作迟缓的症状出现。