

眼部整形病患手术后注意事项

★请您注意下列注意事项:

- 1、请您持门诊预约单,于__月__日(星期__)上、下午至__楼__医师门诊检查。
- 2、您若具有医保身份,看诊时请携带医保卡及有效身份证件。
- 3、手术后眼皮伤口涂抹药膏,不需包扎,会有些许红肿、流血水及轻微疼痛的情形,有止痛药口服使用,血水可用干净纸巾从旁拭净,但不可以碰触到伤口,红肿大约2-4周后会慢慢吸收消失。术后洗脸时注意不要打湿伤口。如果伤口上有血痂或分泌物,可用无菌棉枝沾取无菌盐水擦拭。
- 4、手术后冰敷七天;一天至少6-8次,每次10-15分钟。两次冰敷间隔10-15分钟(冰箱小冰块3-4块装入塑胶袋内或用小冰袋),再以清洁小毛巾或小手帕包住,直接放在伤口上冰敷。
- 5、无明显再出血冰敷七天后改用热敷;用适当大小的清洁毛巾以温水浸湿,先于手背试一下温度,不会过烫,再敷于闭着的眼睑上,直到毛巾变冷再重复以上步骤。或使用热水袋,注意勿过烫。一天热敷4次,每次15-20分钟。两次热敷间隔30分钟,并尽量保持伤口清洁干燥勿浸湿过久。
- 6、术后应有安静舒适的环境休养。术后1周内不要看电视、报纸,卧床休息时最好半卧位(把枕头垫高),尽量少看手机,以免眼睛过度疲劳或头部位置过低而加重伤口肿胀。二周内避免剧烈运动,一个月内勿用力揉眼。
- 7、饮食正常,可多食含维他命C的蔬果,如:柑橘类、柠檬、樱桃等,以帮助伤口愈合。在饮食上增加蛋白质的摄取量,同时多吃水果和新鲜蔬菜。一个月内禁烟酒,勿食辛辣及刺激性食物。尽量少食海鲜、羊肉、鱼等。
- 8、半个月内不宜化眼影、眼线。
- 9、如果伤口有不断胀大情形或淤青扩大时,请尽速回诊追踪检查。若有疑问,请致电厦门长庚手术室咨询(0592)6203456分机3058或致电整形外科门诊,分机2242。