

癫痫病人卫教手册

- 前言
- 何谓癫痫
- 癫痫的症状
- 治疗方法
- 日常生活注意事项

一、前言

癫痫在我国常被贬称为“羊癫疯”。我国约有癫痫患者 900 万人，同时每年有 40 万左右新发癫痫患者。它在任何年龄、地区和种族的人群中都有发病，但以儿童和青少年发病率较高。癫痫病人的死亡危险性为一般人群的 2-3 倍。

二、何谓癫痫

癫痫是以脑神经元过度放电导致反复、发作性和短暂性的中枢神经系统功能失常为特征。通常可以根据行为表现或脑电图改变来判断癫痫发作的起始和终止。

三、癫痫的症状

- (一) 常见症状：突然意识丧失，四肢抽搐，常伴尖叫，面色青紫，尿失禁，舌咬伤，口吐白沫或血沫，持续数十秒或数分钟后痉挛发作自然停止，进入昏睡状态，醒后有短时间的头昏，烦躁，疲乏，对发作过程不能回忆。
- (二) 少见症状：突发性精神活动中断，手中物品掉落，眼神呆滞，一次发作数秒。

四、治疗方法

- (一) 药物治疗：坚持长期规律治疗，不可随意增减药物剂量或随意停药。
- (二) 全身强直阵挛发作持续状态的治疗
 - 1. 积极有效的控制抽搐。
 - 2. 处理并发症：保持呼吸道通畅，利尿脱水减轻脑水肿，纠正酸中毒等。
- (三) 大部分的病人以药物控制可获得理想的效果，且能参与一般人的求学、工作与生活。而少部分治疗效果欠佳的病人，可考虑外科手术治疗。

五、日常生活注意事项

- (一) 服药方面
 - 1. 应养成规则服药的习惯，不可自行擅自增加或减少服药的剂量。

2. 若忘服药，应立即补服药物，如服用方式为一天二次者，服药间隔至少须 6 小时；若一天三次者，服药间隔至少须 4 小时。
3. 不要迷信偏方及一些祖传秘方或服用药物成分不明的成药。
4. 当服用药物后，身上如有起红疹、发烧、肝功能变差、贫血或口腔溃疡等现象，应暂停服药，并立即就医。

（二）日常活动方面

1. 应有充足的睡眠。
2. 避免某些特定刺激或情况，如闪光、特定声音、惊吓或发烧、喝酒、睡眠不足、过度饥饿、服用某些药物（如抗精神病药物）等，以免诱发癫痫。
3. 应避免骑机车或开车（除外控制良好且长期无癫痫发作的病人）。避免发作时会导致对病人或别人造成危险的事，如驾驶飞机、攀岩及潜水之类的活动。

（三）癫痫发作时的处理方法

1. 保护病人的头部，且移开造成伤害的家具或对象，防止病人发生意外。
2. 协助病人采取侧卧且头偏向一侧，避免吸入呕吐物，保持呼吸道通畅，若有假牙则需取下假牙。
3. 当病人牙关紧闭时，请勿强行撬开病人的牙关，以免牙齿脱落，阻塞呼吸道。
4. 请勿强行约束病人，避免造成伤害。
5. 在病人未完全清醒前，请勿喂食或服药。
6. 可录影或详细记录病人发作情形，以供医师参考。
7. 如有以下情形，应尽快就医：
 - （1）持续的癫痫大发作时间 5 分钟。
 - （2）局部发作长达 30 分钟以上。
 - （3）2 次或多次并有意识不清的癫痫发作。
 - （4）首次癫痫发作。
 - （5）癫痫发作形态异于往常。

本著作非经著作权人同意，不得转载、翻印或转售
著作权人厦门长庚医院