

## 小儿龋齿治疗后注意事项

- 一、请您持门诊预约单，于\_\_\_\_月\_\_\_\_日（星期\_\_\_\_）上、下午至门诊大楼二楼\_\_\_\_医师门诊检查。
- 二、若您具有医保身份，看诊时请携带医保卡及有效身份证件。
- 三、饮食：
  - （一）术后 2-6 小时方可进食，术后勿吸咬嘴唇，宜进软性食物（如稀饭、面线糊等）。进食初期会出现牙龈肿胀不适，2 周后即可正常进食。
  - （二）应避免食用对口腔有刺激性的食物，如：油炸食物、辣椒、碳酸饮料等。
  - （三）术后少吃酸性刺激食物，临睡前不吃零食。
  - （四）术后少吃含糖分高的食物，如糖、巧克力、饼干等。
  - （五）若门牙有做根管治疗，不可吃太多的过于坚硬的食物，以免门牙折断。
  - （六）经常吃不同类食物如水果、乳制品、谷物、蔬菜、肉、蛋类等富含维生素、钙、磷、氟的食物，平衡膳食有助于孩子的牙齿健康。
- 四、紧急状况：若出现下述症状，请立即回医院就诊。
  - （一）伤口出血不止。
  - （二）术后口腔剧烈疼痛。
  - （三）完全无法进食。
  - （四）高烧不退。
- 五、注意口腔清洁卫生：养成早中晚有效刷牙、饭后漱口、使用牙线的习惯，选用含氟牙膏及儿童牙刷，教会儿童正确的刷牙方法。若牙齿龋齿严重，建议可用护牙素，以防止龋齿。
- 六、纠正孩子的不良习惯：孩子小自律性差，有的会不自觉地咬手指，吮唇、舐舌，张口呼吸，偏侧咀嚼等，这些习惯会造成儿童的牙颌畸形。一旦发现，家长应给予及时纠正。
- 七、若有疑问，请致电厦门长庚手术室咨询（0592）6203456 转 3058 或于门诊时间致电口腔科门诊咨询电话：6202502 或 6202500。

本著作非经著作权人同意，不得转载、翻印或转售  
著作权人厦门长庚医院