

静脉输液港植入护理指导

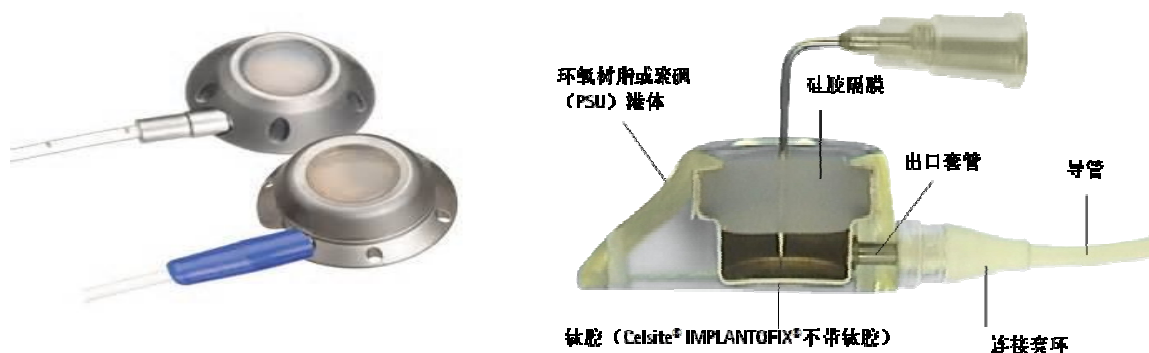
- 为什么要做静脉输液港？
- 什么是输液港？
- 装置输液港的优点有哪些？
- 植入输液港术前准备
- 植入输液港术后注意事项
- 居家自我照顾

一、为什么要做静脉输液港？

为减少周边静脉炎的发生、保护血管及提高治疗过程的安全，当病人需要注射高渗溶液(如：注静脉营养注射液)或刺激性的药物时（如：化疗药物），医生会建议病人装置人工血管。为了减少周边静脉炎的发生、保护血管及提高治疗过程的安全，当病人需要注射高渗溶液(如：注静脉营养注射液)或刺激性的药物时（如：化疗药物），医生会建议病人装置人工血管。

二、什么是静脉输液港？

静脉输液港是一种可以完全植入体内的闭合静脉输液装置，包括注射座和导管两部分，注射座顶端为穿刺隔，由具有自动愈合功能的硅胶材料制成，被埋在皮下，导管为不透X光的硅胶导管，尖端位于上腔静脉，应用无损伤针经皮插入注射座，形成输液通路。其外型有如听诊器，分为注射座和管导管二部份，注射座部份大小如一元硬币，管子70公分（如图一）。



图一 静脉输液港（简称人工血管）

三、装置输液港的优点

- (一) 外观美观。装置在病人的皮下，从皮肤外观看起来不明显，无居家照顾困扰。
- (二) 无需敷料包裹。留置时间较长，保护周边血管。
- (三) 感染概率低无裸露部分。

(四) 维护费用低，治疗间歇期每个月（4周）使用 0.9%氯化钠溶液（100单位肝素盐水）进行冲封管。

(五) 留置时间长，常规无损伤针可留置一周使用，输液港体硅胶隔膜可经无损伤针 1000-2000 次穿刺。（全年输液可穿刺： $365 \text{ 天} / 7 \text{ 天} = 52.1 \text{ 次}$ ， $2000 / 52 = 38.5 \text{ 年}$ ， $1000 / 52 = 19.2 \text{ 年}$ ）

四、植入输液港术前准备

装置人工血管大多采局部麻醉，手术前需完成以下项目的准备：

- (一) 手术前需填妥麻醉同意书及手术同意书。
- (二) 手术当天不需禁食，但需先取下身上饰品、眼镜、假牙或发卡等，若有其它贵重物品，请暂时交给家人保管。
- (三) 手术当天更换病患服并脱掉内衣裤，请将病患服前后反着穿。
- (四) 手术当天需有家人陪同。
- (五) 患者进置管室前，排空膀胱。
- (六) 置管过程中患者不要说话、咳嗽、上肢活动，以免影响穿刺位置的确定。

五、植入输液港术后注意事项

- (一) 手术后会做 X 光检查，确定人工血管装置的位置是否正确。
- (二) 手术伤口会以纱布覆盖，当麻醉药逐渐退时，病人会感到伤口稍微疼痛，必要时再依医师指示使用止痛药物。
- (三) 手术后可在装置部位上摸到鼓起的圆形物，直径约 2~3 公分，于圆状物上方表皮有一约 5 公分之刀痕伤口，约 7-10 天伤口愈合后，再拆除伤口上的纸胶即可，无需拆



图三 手术后圆状物，刀痕伤口

(四) 在置管后 24 小时内如若伤口渗血、渗液请及时告知医护人员，立即给予进行换药。植入后 3 天内密切观察穿刺部位及周围皮肤有无肿胀、血肿、感染。若局部疼痛，可能与切口未愈合、输液港刺激局部皮肤有关，一般能自行消失，必要时遵医嘱给予抗感染治疗。

六、居家自我照顾

(一) 返家后未使用人工血管时，需每月必须用无损伤针用 100U/ML 的肝素钠盐水对静脉输液港进行冲管、封管等维护一次，避免导管堵塞。建议回医

院维护，如有问题电话联络医护人员。

(二) 待伤口痊愈，可洗澡，置入输液港患者不影响一般性日常工作、家务劳动、轻松运动。但需避免使用同侧手臂提过重的物品、过度活动等，如不用置入侧手臂进行力度较大的体育锻炼。女性患者应避免用力撞击输液港部位，避免做剧烈运动，以免影响输液港使用寿命。

可...
若...
正...
伤口请保持干燥，每天用无菌棉签蘸取生理盐水或碘伏消毒伤口分泌物及体温变化等；如发现伤口红肿、渗液、出血、疼痛等，应立即返院就诊。



图四 术后伤口外观

(四) 输液港使用时应使用专用无损伤针穿刺，应每7天更换1次，同时更换透明膜敷贴。

(五) 输液港必须使用无损伤针进行穿刺，禁止使用10ML以下的注射器冲洗导管。

(六) 除耐高压输液港配合耐高压无损伤针外；做CT、MRI造影剂检查时，严禁使用此静脉输液港作为高压注射造影剂，防止导管破裂。

(七) 若是发现人工血管的位置有移位或是觉得圆盘有翻转的情形，此时应立即就医。为避免移位，装置人工血管的肢体侧，请勿过度活动或用力，如：360度的旋转活动及扩胸运动，并且勿以单手提重物（大于25公斤），至于一般的日常生活，则无需过于拘束，如：游泳、打太极拳等。

(八) 输液港处皮肤出现红、肿、热、痛则表明皮下有感染或渗漏，必须返院就诊。如出现肩部、颈部及同侧上肢浮肿、疼痛时应及时就诊。

(九) 患者携带输液港期间有任何不适或问题及时与置管科室医护人员反馈，以便科室完善输液港置入患者管理档案追踪管理，同时予随访指导。

(十) 需要维护输液港时,可于返诊时提醒看看诊医师开立输液港维护单,每周二至 PICC 护理门诊进行维护,冲洗时间只需数分钟,若长时间不冲管,可能出现人工血管堵塞导致需要重新置管。

本著作非经著作权人同意,不得转载、翻印或转售
著作权人厦门长庚医院