

认识流行性角膜炎、结膜炎

一、何谓流行性角膜炎、结膜炎

角膜和结膜是眼球最外边表层的部份，受腮腺病毒感染，引起的炎症，即俗称之红眼睛；如果同时侵犯到角膜者，称角结膜炎。流行性角膜炎、结膜炎，一年四季均可能发生，但以夏季最多。

二、症状及症候

(一) 症状（病人自觉）

1. 结膜因充血而呈鲜红，轻度灼热、异物感。
2. 黏液样分泌物甚多，不易睁开眼睛。
3. 畏光、流泪，进而影响视力。

(二) 症候（医师发现）

1. 结膜充血、滤泡反应。
2. 偶尔有出血或伪膜的现象。
3. 若有角膜炎，会出现点状角膜、角膜上皮缺损…等。
4. 耳前淋巴腺肿大，具压痛感。

三、传染途径

- (一) 本病是由接触传染方式感染，如病人之手、眼睛分泌物、公用毛巾、门把
- (二) 游泳池如果消毒不完全，也是病媒聚集的场所。
- (三) 学校、家庭、公共场所，均有可能造成流行。

四、病程经过

本疾病为滤过性病毒感染所引起，病程与一般流行性感冒相似。潜伏期约4-10天，而病情在5-7天时达到顶峰。感染力自发病起约持续7天，而整个病程则约2-3周

五、合并症

50%以上的病人双眼均会受到感染。慢性并发症包含：散在性点状角膜瘢痕、眼睑眼球沾粘，以及严重膜性结膜炎造成的泪管。

六、预防须知

- (一) 尽量避免与流行性角结膜炎病人接触。
- (二) 注意双手清洁。
- (三) 不要用手揉眼睛，必要时用干净的毛巾或卫生纸擦拭。
- (四) 不可用公共场所的毛巾擦眼睛。
- (五) 流行期间，尽量避免去公共游泳池游泳。
- (六) 流行期间，也尽量避免非必要的眼睛检查。

七、治疗方法

- (一) 冷敷及使用局部血管收缩剂，可减少局部症状。
- (二) 使用抗生素可预防续发性细菌感染，不过续发性细菌感染并不常见。
- (三) 本病是由病毒所引起，可用类固醇眼药来减少发炎，但无法缩短病程。一般在使用三天至五天后，症状逐渐缓和。
- (四) 若有明显肿大，可自行冷敷。

八、护理指导

- (一)如果有症状应尽快求诊。
- (二)按照医生处方用药及休息，同时减少外出，并避免强光刺激眼部。
- (三)不要与家人共享洗面用具，并且须把病人的个人卫生用品分开放置。
- (四)注重个人卫生，保持双手清洁。

厦门长庚医院眼科
0592-6202533

本着作非经著作权人同意，不得转载、翻印或转售。
著作权人厦门长庚医院