

拔牙后注意事项

- 定义
- 拔牙原因
- 症状
- 拔牙后注意事项
- 拔牙后口腔卫生护理
- 拔牙后的饮食卫教

一、定义

拔除有病灶、无法保留的牙齿。

二、拔牙原因

- （一）严重龋齿的恒牙。
- （二）牙齿受到严重撞击。
- （三）牙排列不整齐，须拔除以利矫正。
- （四）阻生牙。
- （五）严重牙周病的牙齿
- （六）牙原性病变。
- （七）囊肿或肿瘤
- （八）多生牙。

三、症状

拔牙后会有局部红、肿、热、痛等感染症状。

四、拔牙后注意事项

- （一）拔牙后医生会让患者咬住 1~2 块纱布，不要吐口水，它的作用是压迫止血、保护伤口。一般纱布在拔牙后 30 分钟左右即可吐出。注意纱布不要咬压过久，易造成伤口被唾液长久浸泡，引起感染或凝血不良。
- （二）正常情况下，纱布吐出后就不再出血了。唾液中带一点血丝是正常的，若有持续性出血，应及时与就诊医师联系或就近到医院口腔科看急诊，请医生处理。不要自行处理，勿拿家里的棉花塞到拔牙窝内，或乱涂所谓的止血药，易引起继发感染。
- （三）有出血倾向的患者，拔牙后最好暂时不要离开，待半小时后请医生再检查伤口，是否血已止住。如果仍出血，应让医生再作进一步的处理。
- （四）拔牙后尽可能于 4 个小时内冰敷于伤口外部脸颊，敷 10 分钟、休息 1 分钟，持续 48 小时如有面部肿胀改用热敷，至肿胀消退为止，以防出或肿胀。

- （五）勿频繁舔伤口，更勿反复吸吮、吐唾，以免由于口腔内负压的增加而破坏血凝块。
- （六）拔牙后一般可以不吃药。但在急性炎症期拔牙，或创伤较大、全身情况较差时，可遵医嘱口服些抗生素和止痛药。
- （七）拔牙后一般不影响工作，可以照常上班，但不要从事重体力劳，避免熬夜及过度疲劳。
- （八）若有缝线需于一周后回诊拆线。

五、拔牙后口腔卫生护理

拔牙后 24 小时内不要刷牙漱口， 避免导致局部血凝块脱落，发生术后出血，24 小时后可用凉水漱口，早晚刷牙，保持伤口清洁，刷牙时注意保护伤口。可用漱口水含于口内一分钟，有助于伤口清洁。

六、拔牙后的饮食卫教

拔牙 2 小时后可以吃东西、喝水，忌食辛辣刺激、过热、过硬的食物。建议饮食清淡、温软避免太烫，如喝粥、细面条，避开拔牙侧咀嚼食物，一周内忌烟酒。

本著作非经著作权人同意，不得转载、翻印或转售
著作权人厦门长庚医院