

小儿发烧的处理

- 认识『发烧』
- 一般发烧的处理原则
- 其它注意事项

一、认识『发烧』

(一) 「发烧」是指体温超过标准值，通常腋温 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 或口温、耳温或肛温 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ，就表示发烧了。



- (二) 发烧只是一种现象，一种症状，不是疾病。不要只关注发烧，应寻找发烧的原因。
- (三) 发烧使人不舒服，与人体代谢率增加，耗氧量增加等有关。
- (四) 小儿发烧大部份是病毒或细菌感染。
- (五) 发烧寻找病因、对症治疗是关键：
 1. 外在因素：小儿体温受外在环境的影响，例如衣服穿着太多、水喝太少、房间空气不流通。
 2. 内在因素：上呼吸道感染（急性鼻炎、急性咽炎、急性扁桃体炎等）、下呼吸道感染（急性支气管炎、支气管肺炎等）、胃肠道感染、尿道感染等。
 3. 其它：预防针注射，如麻疹、白喉、百日咳、破伤风等之反应。

二、一般发烧的处理原则

- (一) 以孩子舒适为首要原则。首先选择非药物治疗，减少衣物、通风、温水擦浴、头部冰敷（三个月以下宝宝冰水冷敷）等。
- (二) 补充足够的水份(包括开水、果汁、运动饮料、水果等)，依不同体重而调整。体重 10 公斤以下者一天应摄取 100ml/公斤，10 公斤者至少每天应有 1000ml，20 公斤以上者则每天至少应有 1500ml 液体摄取量，若天气闷热导致多汗，应再增加摄取量。

- (三) 腋温超过 37.5℃ 以上或肛温(耳温)超过 38℃，应依医师指示服退烧药。
- (四) 请正确记录发烧之天数及次数，体温度数及其它症状，以提供医师参考。
- (五) 一首口诀送给你，教会你如何处理发烧。

小儿发热应注意，家中常备体温计。
三八吃药勿大意，三九退热用塞剂。
畏冷发抖多穿衣，大汗淋漓勤换洗。
高热惊厥勿忧虑，家中用药占先机。
高烧持续三四天，医院回诊真道理。



三、其它注意事项

- (一) 请依照医师之嘱咐按时服药或使用退烧药，并且注意观察孩子的精神状态。
- (二) 如有下列情形时，请立即就医：发现小孩有孩子、活动力不佳、嗜睡、异常哭闹、持续性剧烈呕吐、食欲不佳、呼吸急促，小于三个月的婴儿发烧或持续 3 天以上发烧情形。
- (三) 有高热惊厥病史的孩子，为避免发烧引起惊厥，平时在家宜备有口服退烧药及退热栓剂，以便发烧时使用，并且尽速就医。
- (四) 腹泻的孩子尽量不使用肛门栓剂，因为可能刺激肛门而使腹泻情况更为严重，且腹泻时也会影响药物的吸收。
- (五) 罹患泌尿道感染、中耳炎、肺炎、猩红热、鼻窦炎等的孩子发烧退烧后，仍然需要依照医师之处方继续服用抗生素，以确保达到治疗效果。

本著作非经著作权人同意，不得转载、翻印或转售

著作权人厦门长庚医院