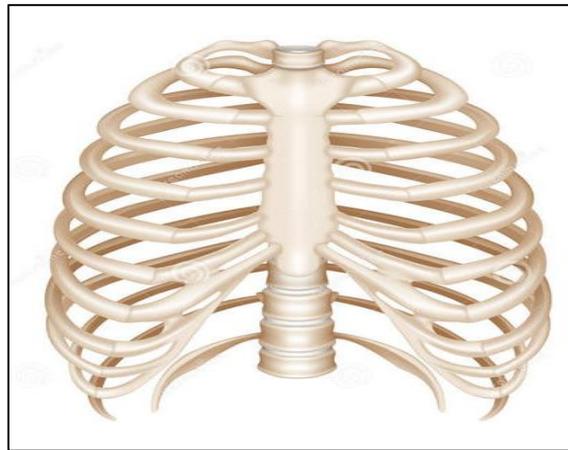


# 肋骨骨折的照护

- 前言
- 病因
- 症状及合并症
- 检查方法
- 治疗方法
- 居家照护事项

## 一、定义

肋骨骨折：**是指**因外力撞击导致骨肋骨骨头裂开或断裂移位之现象。



图一 肋骨图片

## 二、病因

外来暴力直接、间接作用于胸部导致的肋骨骨折，**常见发生于4-10肋。**

## 三、症状及合并症

### （一）症状：

1. 胸部局部疼痛，尤其随咳嗽、深呼吸或身体转动等活动时加重。
2. 因疼痛缘故导致患侧呼吸音减弱及运动减弱。
3. 受伤部位可能会出现瘀青**及胸部膨胀**。
4. 可能会出现咳嗽现象；咳痰时，可能会带有血丝。
5. 肋骨有明显移位或断裂时，可听到**“喀啦”声**。
6. 若有多发肋骨骨折伴随有气胸或血胸时，可能会出现呼吸困难甚至休克现象。

### （二）合并症：

1. 少数肋骨骨折常伤及肋间神经、血管并伴有肺挫伤。
2. 移位性的肋骨骨折有可能会伤到肺实质组织，导致**血胸或气胸、肺炎、肺扩张不全**发生。
3. 发生在第1至2肋骨骨折，可能会造成大血管的损伤，导致出血性休克。
4. 发生在第9至12肋骨骨折，可能会造成肝、肾及脾的损伤。

## 四、检查方法

- (一) 视诊
  1. 两侧胸廓运动减弱或不对称。
  2. 多发性肋骨骨折可能会现连枷胸，胸部可能无法完成扩张。
- (二) 听诊  
听诊呼吸音时，呼吸音减弱或消失。
- (三) 触诊  
患部压痛与敲击痛。血气胸时，触觉语颤减弱。
- (四) 胸部X光或者CT检查等
  1. 可明确肋骨骨折的部位。
  2. 可协助诊断是否有气胸、血胸、连枷胸或肺挫伤等严重伤害。

## 伍、治疗方法

- (一) 保守治疗：单纯性肋骨骨折，需使用胸带进行固定等，并予以止痛、预防肺部感染，一般肋骨会自自行生长愈合，需二到三个月时间才能获得改善。



图二 胸带使用步骤

- (二) 外科治疗：合并出血、伤及内脏的多发伤，需急诊手术。多发性肋骨骨折需行手术内固定，恢复胸廓完整性，消除反常呼吸，纠正呼吸困难等症状。
- (三) 肺部扩张运动：使用诱发性深呼吸训练仪，每小时10至30次。

## 六、居家照护事项

- (一) 闭合性单纯肋骨骨折，照护重点为止痛、固定及预防肺部感染并发症产生。切忌反复按压受伤处。
- (二) 依医嘱使用止痛剂等药物。
- (三) 鼓励早期下床活动或采半坐卧方式，上半身保持直立勿驼背，促进胸廓扩张。
- (四) 摄取足够的水份2000-3000ml，以利于痰液的稀释及排出。
- (五) 翻身、深呼吸或咳嗽时，可使用枕头肋骨固定带或宽的弹性绷带固定患侧胸壁，预防因牵扯造成疼痛。
- (六) 预防呼吸道感染，观察体温变化。
- (七) 预防便秘，多食蔬果预防用力解便造成之疼痛。

本著作非经著作权人同意，不得转载、翻印或转售  
著作权人厦门长庚医院