

# 牵引病人须知

- 前言
- 目的
- 种类
- 注意事项
- 牵引中复健运动

## 一、前言

骨折病人经医师评估，以牵引方式维持骨折部位的稳定及复位，达到限制活动的效果，促进骨骼愈合。

## 二、目的

- (一) 提供肢体固定，维持骨折部位复位。
- (二) 达到限制活动效果，促进骨骼愈合。
- (三) 矫正、减缓或预防关节畸形及挛缩。
- (四) 解除肌肉痉挛造成疼痛，减少病人不适。

## 三、种类

### (一) 皮肤牵引

是指将拉力施加于皮肤和软组织上，达到牵引效果，适用于腕部骨折、股骨骨折、腕部脱臼、骨盆骨折暂时肢体固定及下背疼痛病人，先将棉卷由足踝上，以环形包扎至膝下，将牵引绷带以U字型置放于肢体内外侧，再用弹性绷带由足踝上，以环形包扎至大腿1/2处，再利用牵引设备，将绳子穿过巴式滑轮杆，另一端绑上S状勾，然后挂上砂袋（如图一）。



图一 皮肤牵引

### (二) 骨骼牵引

会先予以局部麻醉后，将骨钉穿入骨头，直接将拉力施加于骨头而达引目的。常用来治疗股骨、肱骨及胫骨骨折。医师完成骨钉穿入牵引部位的骨头后，由护理人员协助架设牵引设备执行骨骼牵引（如图二）



图二 骨骼牵引

#### 四、注意事项

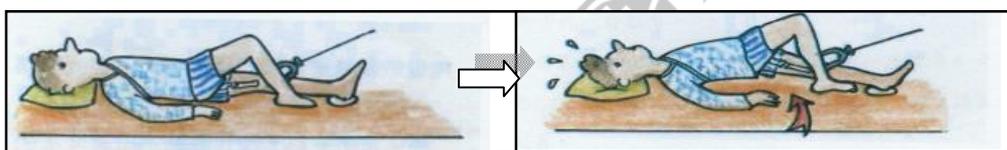
- (一) 采仰卧姿势。
- (二) 抬高床尾约 15 至 30 度，脚底不可接触床尾，避免小腿悬空，以免削减牵引力量。
- (三) 牵引绳需确实在滑轮沟内，砂袋自然悬吊于床尾，不可碰到病床或地面，以免削减牵引力量。
- (四) 牵引绳上不可覆盖或悬挂任何物品，如：棉被、毛巾，以免影响牵引效果。
- (五) 不要碰撞、震动床铺及牵引装置，避免引起砂袋晃动，造成病人不适。
- (六) 骨骼牵引时，马蹄铁不可接触到皮肤，避免皮肤受压损伤。
- (七) 皮肤牵引期间如发现足背或脚趾肿胀、发绀、疼痛或冰冷，表示弹性绷带绑得太紧，应立即请医护人员松开弹性绷带。另外弹性绷带滑脱或位置改变时，请通知医护人员重新包扎固定。
- (八) 未经医护人员许可，请勿擅自取下或增减砂袋重量，避免影响牵引效果。
- (九) 牵引期间因必须长期卧床，请每小时执行深呼吸、咳嗽 1~2 次，促进肺部扩张，预防坠积性肺炎。
- (十) 卧床期间需每 2 小时翻身或更换姿势一次，观察骨骼突出部位，如：臀部、背部、脚跟等易受压处皮肤有无发红或起水泡。
- (十一) 摄取高纤维食物，如：蔬菜、水果，每天补充充足水分，预防便秘及尿路感染。

#### 五、牵引中复健运动

接受牵引期间应执行复健运动，避免肌肉挛缩和关节僵硬，且愈早进行愈好，医护人员会依状况调整运动量，通常一天执行 3-4 次，每个动作每次各执行 10 下。

##### (一) 背、臀部肌肉运动

双手撑床，健肢弯膝抵床施力，以足部抵住床铺做支撑，抬高背部，收缩臀部，持续 5 秒钟后再回复原位，每天 3-4 次重复相同动作至少 10 下(图三)。



图三 背、臀部肌肉运动

(二) 下肢关节及肌肉运动

1. 股四头肌运动：膝关节下压施力，让肌肉持续收缩 5 秒后放松，每天 3-4 次重复相同动作至少 10 下(图四)。



图四 股四头肌运动

2. 足踝关节运动：将脚底板上翘及足背下压，持续 5 秒后放松，每天 3-4 次重复相同动作至少 10 下，促进血液回流(图五)。（骨骼牵引于足踝处者不需执行此运动）



图五 足踝关节运动