

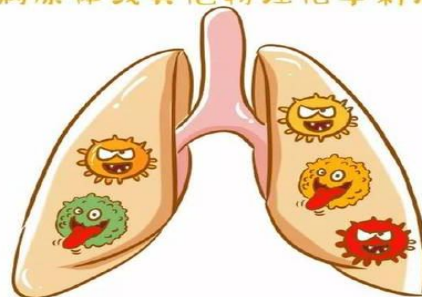
肺炎

- 定义
- 原因
- 常见并发症
- 常见的症状
- 治疗
- 居家照护注意事项

一、定义

肺炎是指肺部实质因细菌、病毒、真菌、病原体等感染引起发炎反应，（一般以细菌、病毒感染引起的肺炎较常见，可发生在所有年龄层的人，尤其以免疫功能较差之老人、婴儿、酗酒者或糖尿病患者等较容易发生）。

肺炎是由病毒、细菌等病原体或其他物理化学刺激物



二、原因

（一）肺部因素：

1. 呼吸道疾病：因流行性感冒、慢性支气管炎、上呼吸道感染、支气管扩张、气喘或肿瘤等，导致呼吸道阻塞。
2. 长期抽烟者或长期暴露在污染空气中的人。
3. 吸入异物、有毒物质或吸入性灼伤患者。

（二）全身因素：

1. 年龄：65 岁以上老人或未满 2 岁的婴幼儿。
2. 咳嗽、呕吐反射功能不良者，例如：上半身麻醉、药物过量、脑中风患者、头部外伤、神经肌肉病变或癫痫患者。
3. 免疫抑制：白血病、化学治疗、长期使用类固醇、艾滋病、接受器官移植或营养不良者。
4. 长期不动或长期住院者。
5. 慢性疾病：糖尿病、肝硬化、肾衰竭、心脏衰竭、癌症、免疫功能不良、镰状细胞性贫血、酒精滥用或慢性阻塞性肺疾病者。
6. 口腔卫生习惯差者。

（三）其它因素：

1. 气管插管、行气管切开术或使用呼吸辅助器。
2. 使用雾气治疗或吸入治疗。
3. 侵入性检查或治疗，如：行支气管镜检查或放置动脉导管等。
4. 咽喉菌群改变，持续抗生素治疗者

三、常见并发症

- (一) 肋膜炎、肋膜积液。
- (二) 脓胸、肺脓肿。
- (三) 心内膜炎、关节炎、脑膜炎及心包膜炎。
- (四) 呼吸衰竭。
- (五) 败血症、败血性休克。
- (六) 肺扩张不全。

四、常见的症状

- (一) 发烧：典型社区型肺炎是快速、突然的出现发烧（高达 39-40℃）、寒颤与盗汗的情形。
- (二) 咳嗽。
- (三) 咳痰：痰液颜色会因不同的菌种感染造成铁锈色、绿色或黄色、有脓或带血的痰。
- (四) 胸痛或肋膜痛。
- (五) 呼吸困难或呼吸短促。
- (六) 胸部叩诊为钝音，听诊为啰音。
- (七) 心跳速率变快
- (八) 其他：可能会有头痛、肌肉酸痛、疲倦、软弱、皮疹、腹泻、意识不清等现象，如果影响到消化系统，病人会出现恶心、呕吐等现象。

五、治疗

肺炎治疗时间依菌种而有不同，一般疗程约需 7-14 天，若肺炎并发肺脓疡或脓胸，则需使用有效抗生素 4-6 星期。治疗的方法，如下：

- (一) 药物治疗：抗生素、止咳、化痰
- (二) 肋膜内脓液引流：内科或外科引流术，依病患严重度而定。
- (三) 氧气治疗：由医师依患者治疗之需要，给予氧气治疗。
- (四) 维持呼吸道通畅，促进有效换气的方法，如：咳嗽、深呼吸、拍背、**体位**引流，必要时抽吸痰液等。
- (五) 追踪胸片、CT 及胸部超音波。

六、居家照护注意事项

(一) 药物

应依照医师指示按时服药，切勿自行调整药物剂量，用药期间应注意观察有无出现腹部不适、腹泻、心跳过快、心律不整、颤抖、失眠、抽搐、休克、皮疹或胃肠不适等副作用，一旦发现上述症状，请立即回诊告知医师。

(二) 饮食

良好的营养可以增加身体抵抗力，并可帮助呼吸顺畅。患者可以采

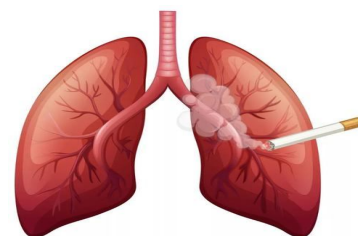
用高蛋白（奶、蛋、鱼、豆类、肉等）及高热量饮食，若因同时罹患其它疾病需限制饮食时，则需与医师或营养师讨论，同时须注意补充水份。

（三）注意预防感染

勤洗手；请保持室内空气流通；天气变化时，应适时添加衣服，避免受寒；如发生痰量增加、颜色变黄、变黏稠、发烧、咳嗽、呼吸困难加剧、意识混乱或嗜睡等症状，应立即就医。

（四）戒烟

吸烟会造成呼吸道上皮改变与破坏，而增加慢性肺病与肺炎的死亡率。随着年龄渐长，肺功能会逐年下降，吸烟的人会加倍丧失肺功能，戒烟可减低一切与烟草有关的疾病，为自己与家人朋友的健康，吸烟者及早戒除是非常重要的。



（五）戒酒

研究显示，酗酒使得免疫功能下降，发生社区性肺炎的机率相对于不喝酒者高出 8 倍。

本著作非经著作权人同意，不得转载、翻印或转售
著作权人：厦门长庚医院