

人工血管卫教单张

- PICC 的简介
- PICC 的功能及用途
- PICC 的优点
- 置管后（当天）注意事项
- 居家自我照顾

一、PICC 的简介

PICC 指经外周贵要静脉、肘正中静脉、头静脉等穿刺置入中心静脉导管；是一种硅胶或聚氨酯材质，它与人体组织可同时存在。

二、PICC 的功能及用途

PICC 可适用于任何性质的药物输注，可以避免药物损伤血管，但不应用于高压注射泵注射造影剂和血流动力学监测（耐高压导管除外）。

三、PICC 的优点

避免反复静脉穿刺、减轻病人痛苦、保护血管、确保输液安全、及提高生活质量、留置时间长达一年。

四、置管后注意事项

- （一）**活动**：置管当天手臂不可提重物，避免穿刺点出血；可做适当手腕，手指活动，经常做握拳松拳的动作，促进血液循环，防止血栓形成；睡眠时不要压迫穿刺侧手臂
- （二）**热敷**：将湿热的毛巾包裹于贴膜上 2 厘米处，也可在湿热毛巾外放置热水袋；患者自感温度不烫为宜；热敷时同时按压穿刺点；置管当晚 30 分钟，以后每天 3~5 次，每次 20~30 分钟，连续热敷三天。

五、居家自我照顾

- （一）**导管维护**：带管回家患者每周去医院更换一次贴膜及接头，治疗间歇期间每周用肝素钠生理盐水或生理盐水对 PICC 导管进行冲管 1 次。一旦贴膜出现卷边或破损，立即去医院更换。
- （二）**活动**：1. 置管不会影响到日常工作和生活，可多做握拳送拳活动及轻微家务如擦桌扫地，洗碗洗菜及柔和运动。



2. 禁止游泳，并且打羽毛球 图一

节大幅度甩手动

适当活动置管侧, 增加血液循环。如握拳、弹力球等, 每日 200~300 次

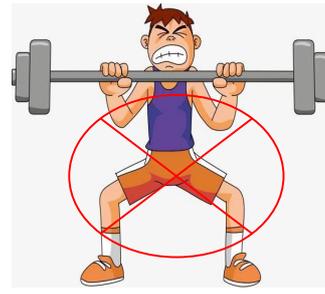


图二

打网球，不宜做引体向上和托举哑铃等持重锻炼。（图三、四）避免置管侧手臂做体力活动，不超过 3KG（一热水瓶）重量为准。

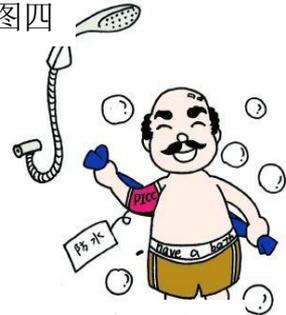


图三



图四

（三）沐浴：选择淋浴禁止盆浴或桑拿。沐浴前宜戴 PICC 专用淋浴袖套或用保鲜膜在置管处缠绕两至三圈，上下边缘用胶布贴紧，冬天洗澡时间较长，洗浴前应先干毛巾包裹在穿刺部位，然后再包裹保鲜膜，沐浴后检查贴膜有无进水，如有进水请您及时至医院更换贴膜。（如图五）。



图五

沐浴时,使用专用PICC防水袖套

（四）穿衣指导：平时衣服袖口不可过紧；穿脱衣物时应轻柔；穿衣时先穿置管侧，脱衣时应后脱置管侧；可取清洁的丝袜的一段或 PICC 保护套套在上肢，保护导管，方便穿脱衣服。其他：禁止在穿刺侧手臂上方扎止血带、量血压以防血液回流堵管；非耐高压导管不能用高压注射泵推注造影剂。

（五）特别注意：如出现以下症状，请及时到我院门急诊处理。



1. 穿刺点有渗血、渗液



2. 皮肤瘙痒、皮疹



3. 穿刺点红肿、脓液



4. 手臂明显肿胀



5. 导管滑出断裂

（六）重点提示：PICC 带管期间如果出现以下任意一项情况时，需要到医院立即就诊！如果导管断裂需再上方或靠近穿刺点处将导管反折，并用胶布固定。如果导管不可见，请立即在置管侧腋窝部用压脉带加压固定，与医院专业人员联系并到医院做进一步处理！

本著作非经著作权人同意，不得转载、翻印或转售
著作权人厦门长庚医院

