**【中医科】端午香囊-祛邪避秽，芳香清瘟**



中药香囊是中国祛邪避秽的传统方法，是将芳香药末装入特制布袋中佩挂身上，借药味挥发以防治疾病的方法。根据中医学理论，芳香能散、能行、能开。具有化湿、避秽、开窍、醒脾的功效。比如：具有芳香味的藿香能化湿，薄荷能够避秽。芳香类中药制成香囊内容物，经口鼻吸入，可对人体的机能进行整体调节。现代医学研究也证明芳香药具有一定抑菌、抗病毒的效果。故此次抗击新冠肺炎中，国家中医药管理局，结合临床配伍了因地制宜的预防香囊。

厦门长庚中医经两岸中医专家共同研拟了适合厦门闽南一带春夏季节的香囊，针对疫情、针对闽南湿气重、湿热重的特点，开发数种特制香囊，达到预防疾病的效果。

温馨提醒，香囊适合用于大部分人佩戴，但有以下情况不宜使用，具有活血化瘀走串的中药，不适合孕妇。一般情况下，香囊放在身上、车内、办公室或家庭居室都可以。香囊只能作为辅助治疗应用，生病后还是要配合内服、外用药等疗法，同时注意保健和锻炼。

时间：2020.06.15-2020.07.10·（端午节期间）

品项：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 品名 | 效用 | 适应症 | 备注 |
| 1 | 醒脾香囊 | 芳香化湿、健脾益气 | 倦怠、嗜卧、  食欲差 |  |
| 组成 | 苍术、藿香、陈皮、石菖蒲、丁香等 | | |
| 2 | 防蚊香囊 | 祛虫避蚊 | 防范蚊虫 |  |
| 组成 | 藿香、白芷、薄荷、苍术、艾叶、佩兰等 | | |
| 3 | 防疫囊 | 祛邪避秽，芳香清瘟 | 防疫方 |  |
| 组成 | 艾叶、藿香、薄荷、佩兰、苍术、木香等 | | |
| 4 | 鼻炎囊 | 醒鼻通窍 | 各种鼻炎 |  |
| 组成 | 细辛、辛夷、苍术、白芷、冰片等 | | |

****

****

****