

眼部整形手术病人须知

- 定义
- 禁忌症
- 术后注意事项

一、定义

眼部整形美容手术包括上下眼睑、眼眉等部位的美容整形。眼部整形在整个颜面部整形手术学科中占有重要地位，对人的容貌起到点睛作用。临床上见于各年龄段的求医者，如儿童的先天性上睑下垂、斜视、小睑裂、眼睑缺损及专门各种先天畸形需视病情择期手术；成年人的双重睑成形术、斜视矫正术、上睑下垂矫正术、眼窝再造术、义眼安装术以及身边各种外伤畸形及肿瘤摘除术后的眼整形术。

二、禁忌症

- （一）患有出血性疾病。
- （二）有瘢痕体质的求美者：整形手术术后易使切口处长成宽而高大的瘢痕条索。
- （三）糖尿病患者：整形手术中易出血，眼部整形术后易感染，还易造成瘢痕。
- （四）动脉硬化、高血压患者：血粘稠度高，术中易出血，甚至形成视网膜中央动脉栓塞而失明，以及脑血栓。
- （五）有心脏疾病、慢性肾炎者：受整形手术刺激，加上精神紧张，易发生手术意外。
- （六）身体有其他炎症或是眼部有炎症者，眼部整形手术均不能进行，避免引发感染等情况的发生。
- （七）青光眼患者，因眼部整形手术刺激精神紧张后，如抢救不及时易失明。

三、术后注意事项

- （一）手术后眼皮伤口涂抹药膏，不需包扎，会有些许红肿、流血水及轻微疼痛的情形，有止痛药口服使用，血水可用棉枝或干净纸巾从旁拭净，但不可以碰触到伤口，红肿大约 2-4 周后会慢慢吸收消失。术后洗脸时注意不要打湿伤口。如果伤口上有血痂或分泌物，可用无菌盐水棉签清洁。
- （二）手术后冰敷 1 周；一天至少 8 次，每次 15-20 分钟。两次冰敷间隔 30 分钟（小冰块 3-4 块装入塑胶袋内，再以清洁纱布或小毛巾包住，直接放在伤口上冰敷或用小冰袋。
- （三）冰敷 1 周后改用热敷（若无明显出血）；用适当大小的清洁纱布或毛巾以温水浸湿，先于手背试一下温度，不会过烫，再敷于闭着的眼睑上，直到毛巾变冷再重复以上步骤。或使用热水袋，注意勿过烫。一天热敷 4 次，每次 15-20 分钟。两次热敷间隔 30 分钟，并尽量保持伤口清洁干燥。
- （四）术后应有安静舒适的环境休养。术后 1 周内不要看电视、报纸，卧床休息时最好半卧位（把枕头垫高），以免眼睛过度疲劳或头部位置过低而加重伤口肿胀。二周内避免剧烈运动，一月内勿用力揉眼。
- （五）饮食正常，可多食含维他命 C 的蔬果，如：柑橘类、柠檬、樱桃等，以帮助伤口愈合。在饮食上增加蛋白质的摄取量，同时多吃水果和新鲜蔬菜。一个月内禁烟酒，勿食辛辣及刺激性食物。尽量少食海鲜，羊肉，鱼等。

(六) 半个月內不宜化眼影。



本著作非经著作权人同意，不得转载、翻印或转售
著作权人厦门长庚医院