

孩童呕吐的处理原则

- 孩童呕吐的原因
- 呕吐时家长要注意哪些事项
- 送医时机
- 呕吐之后怎么办

一、孩童呕吐的原因

小儿呕吐是小儿科门诊或急诊非常常见的症状，呕吐原因很多，简单可分为两大类：(一)肠胃型呕吐：最常见的是病毒性胃炎、肠胃炎或便秘。其次如胃食道逆流、消化性溃疡、盲肠炎、肝炎、胆管炎、先天性幽门狭窄、肠道阻塞、喂食过量、食中毒，或某些药物作用，均可引起呕吐。(二)非肠胃型呕吐：最常见的是一般感冒咽喉炎所引起的呕吐，其次如支气管炎或肺炎剧咳引起呕吐、脑膜炎造成脑压上升引起呕吐甚至如糖尿病等代谢因素、疾病、晕车及心理因素，都有可能造成呕吐。

二、呕吐时家长要注意哪些事项

- (一) 注意呕吐物的形态及内容物：如呕吐是否为喷射状？呕吐的东西是否含食物、胆汁、血块或痰？呕吐的时机是吃完就马上吐，还是不吃也会吐；若是吃完才吐比较可能是肠胃型呕吐。
- (二) 呕吐时有无其它症状：如呼吸喘、发烧、畏寒、咳嗽、流鼻水、肚子胀或痛、腹泻、头痛、抽筋或意识不清等。可作为医师诊断潜在疾病的参考。
- (三) 注意有否脱水或无法进食造成低血糖？注意小便量是否减少？嘴唇是否干裂？哭泣时是否较不会有眼泪？最近体重有无下降？精神活力是否较平常差很多，甚至冒冷汗？

三、送医时机

- (一) 反复呕吐超过 4-6 小时，无法进食，尤其是不吃时也吐。
- (二) 脱水现象或活动力下降，尤其 1-2 岁以下之孩童更要小心。
- (三) 呕吐物含深墨绿色的胆汁、鲜血，或深咖啡色血块。
- (四) 合并其它症状，如发烧、腹痛、腹胀、腹泻、抽筋、意识不清、头痛等。

四、呕吐之后怎么办

- (一) 症状轻微者：
 1. 若无其它不适，可休息 1-2 小时，先喝少量开水看看。
 2. 使用止吐药物后 30 分钟到 1 小时后可尝试喝水，若无再呕吐则可逐渐恢复进食，原则上先由清淡流质饮食开始尝试。
- (二) 症状较严重而无法进食者，或是同时合并有腹泻、脱水或其它症状者；由医师判断是否需要给予点滴注射营养输液，且找寻潜在病因，甚至做检查或住院观察等。