

婴幼儿急性肠胃炎的照护原则

- 简介
- 病程及病因
- 危险讯号
- 饮食方面
- 注意事项

一、简介

肠胃炎是婴幼儿常见的疾病，急性肠胃炎主要是因细菌或病毒感染而引起；典型症状为呕吐或腹泻，常会合并腹痛、发烧、腹胀或轻微感冒症状。症状轻者数日可痊愈，严重者会引起脱水、电解质不平衡，少部分更严重者会引起肠阻塞、肠穿孔或败血症等危及性命之并发症，不可轻视之。

二、病程及病因

细菌性肠胃炎中，最常见的是沙门氏杆菌感染；其它常见的细菌感染包括：志贺氏菌、空肠螺旋杆菌与大肠杆菌等。沙门氏杆菌感染盛行于夏季，病毒性肠胃炎中，以轮状病毒感染占大多数；轮状病毒感染盛行于秋冬季，其它像腺病毒、感冒病毒、诺罗病毒等亦为常见原因。病程可从一、两天内自然恢复，到较严重之血丝黏液便、高烧不退或腹部绞痛等，症状甚至可以持续一、两周左右。一般而言，「细菌性肠胃炎」较为严重，也比较容易出现肠胃出血、肠穿孔，甚至腹膜炎之并发症。

三、危险讯号

- (一) 严重的腹泻或呕吐。
- (二) 粪便中有血丝及黏液。
- (三) 持续的腹痛。
- (四) 持续高烧不退、活动力差或意识不清。

出现上述危险讯号较易发展为肠阻塞、肠穿孔、败血症、脑膜炎等合并症，需特别注意。

四、饮食方面

- (一) 应以清淡饮食为主，腹泻时不适合食用牛奶(较大病童尽量先停止食用，因为含乳糖)等食物。
- (二) 加强水份及电解质的补充。
- (三) 病童有呕吐情形，通常医师会视实际情况，建议病童禁食 4-6 小时不等。
- (四) 若无剧烈腹泻、呕吐、腹痛、腹胀或哭闹不安之情形，在医师允许之下，可尝试进食米汤、白稀饭、白吐司或白面条，由少到多，由稀到稠。并逐渐恢复进食及使用腹泻时专用的电解质液矫正脱水情形。
- (五) 以牛奶为主食的病童，可先以半奶(即浓度稀释成一半之牛奶)少量多餐方式喂食。
- (六) 若腹泻为主食的病童，可先以半奶(即浓度稀释成一半之牛奶)少量多餐方式喂食。泻的情形无法在三至七日内改善，在医师的指示之下，可能需要改以无乳糖奶粉(即市面上俗称止泻奶粉)喂食。
- (七) 对于严重脱水，无法以口服方式补充或有其它有并发症之虞的病童，应住院治疗。

五、注意事项

- （一）注意有无脱水现象，如有尿液减少、婴儿换尿布次数减少、嘴唇干裂、哭泣时无泪水、皮肤干燥无弹性、婴儿之前囟门凹陷或嗜睡等均为脱水之表征，应迅速就医。
- （二）保持臀部清洁干燥，并注意有无尿布疹的情形。可在每次大小便之后，以温水冲洗臀部，并用纸巾吸干水分，再换上尿布或裤子。一旦发生尿布疹的情形，必要时应依医师处方于尿布疹处涂抹药膏治疗。
- （三）如有腹痛、腹胀之情形，可依医师处方使用药物或在肚皮上涂上一层薄薄的薄荷油轻轻按摩，以消除胀气，但需避开肚脐处。但是病情不稳定之病童，必要时医师会给予插鼻胃管或肛管，以舒缓肠内压力，避免肠子破裂。