

翼状胬肉手术病患须知

- 前言
- 禁忌症
- 术后注意事项

一、前言

翼状胬肉是眼科常见病和多发病，一般认为它是受外界刺激而引起的一种慢性炎症性病变，单眼或双眼受犯，因其形状酷似昆虫的翅膀故名。为睑裂部球结膜与角膜上一种赘生组织，侵犯角膜后日渐增大，甚至可覆盖至瞳孔区而严重影响视力。多见于户外劳动者，以渔民、农民发病最多，可能与风尘、日光、烟雾等长期的慢性刺激有关。

二、禁忌症

- （一）慢性结膜炎有黏液分泌物，活动性沙眼病变、慢性泪囊炎及内翻倒睫者，均应先治疗，待彻底治愈后 3 个月方可行翼状胬肉手术。
- （二）近期有药物或其他过敏史者暂勿手术。

三、术后注意事项

- （一）手术后两天会用纱布覆盖眼睛，2 天后自行打开纱布开始滴眼药水，如果隔天需要回诊，则回诊时由医师打开纱布检查，并遵医嘱开始滴眼药水,并依医嘱指示按时滴眼药水。
- （二）手术后患侧眼睛有异物感、刺痛、流泪、结膜红肿及短暂性复视是正常现象，一、二周后会渐渐好转。
- （三）可以低头洗头发,但应避免洗发水沾湿眼睛伤口。
- （四）一个月内禁止游泳及避免太阳直射。
- （五）手术后如果有视力突然下降、眼睛肿胀、剧痛、脓性分泌物增多或不慎被撞击出血不止时，应马上回诊或至急诊科求诊。