

# 白内障手术病人须知

- 定义
- 禁忌症
- 术后注意事项

## 一、定义

白内障是眼内澄清的水晶体逐渐变得混浊，就像是一个起雾的窗户无法看透，使得视力下降。白内障形成时间因人而异，大部分因老化所引起白内障，会经过几年时间逐渐恶化，高度近视及糖尿病病人白内障生成速度则相对较快，可能在几个月内就会影响到视力，虽然双眼有可能会同时出现白内障，其严重程度以及进行速度往往会不一致。

## 二、禁忌症

白内障手术无绝对禁忌症，一些伴有全身性疾病如糖尿病、高血压等的白内障患者，只要将原发性疾病控制在正常范围内，都能进行白内障手术。

## 三、术后注意事项

- (一) 手术当天眼睛用纱布眼罩覆盖，不可以自行打开，第一次回诊由医师打开检查后才开始滴眼药水。保持眼部清洁，手不可以触摸敷料及揉眼睛。
- (二) 饮食无特殊禁忌，但避免过酸或过辣等刺激性食物及酗酒、抽烟。
- (三) 手术后眼睛发红、怕光、轻度局部刺痛、异物感属正常现象，但如果有下列情况必须立即回诊：
  1. 突然感到剧痛并有恶心（可能是眼内压过高）。
  2. 过度红肿并有视力模糊（可能是感染或发炎）。
  3. 眼前突然发现黑影或视力改变（可能有视网膜剥离）。
  4. 不慎撞到手术眼致视力改变或有出血现象。
- (四) 手术后两周避免弯腰、低头、举重、咳嗽、跌倒、用力排便、揉眼睛等增加眼内压的活动一个月内避免搭飞机、长途旅行及剧烈运动。
- (五) 避免弯着腰洗头发(采平躺洗头方式)，且应防止淋浴洗头洗脸时污水溅入眼睛内。
- (六) 手术眼一个月内应随时覆盖保护性眼罩，以避免外力撞击或不小心用手揉搓到眼睛，外出时可用太阳眼镜代替。
- (七) 按医嘱使用眼药水及口服药，部份伤口缝线可自行吸收，不需拆线。
- (八) 遵照医师指示按时门诊追踪检查，每次回诊时必须带回现在使用的药物由医师决定是否续用。

本著作非经著作权人同意，不得转载、翻印或转售  
著作权人厦门长庚医院