



注射法

5C 曹其其
2021.07.21



目录

- 1 常用注射方法
- 2 肌肉注射
- 3 皮下注射
- 4 皮内注射

1

常用注射方法



1. 常用注射方法-1/4

皮内注射法



皮下注射法

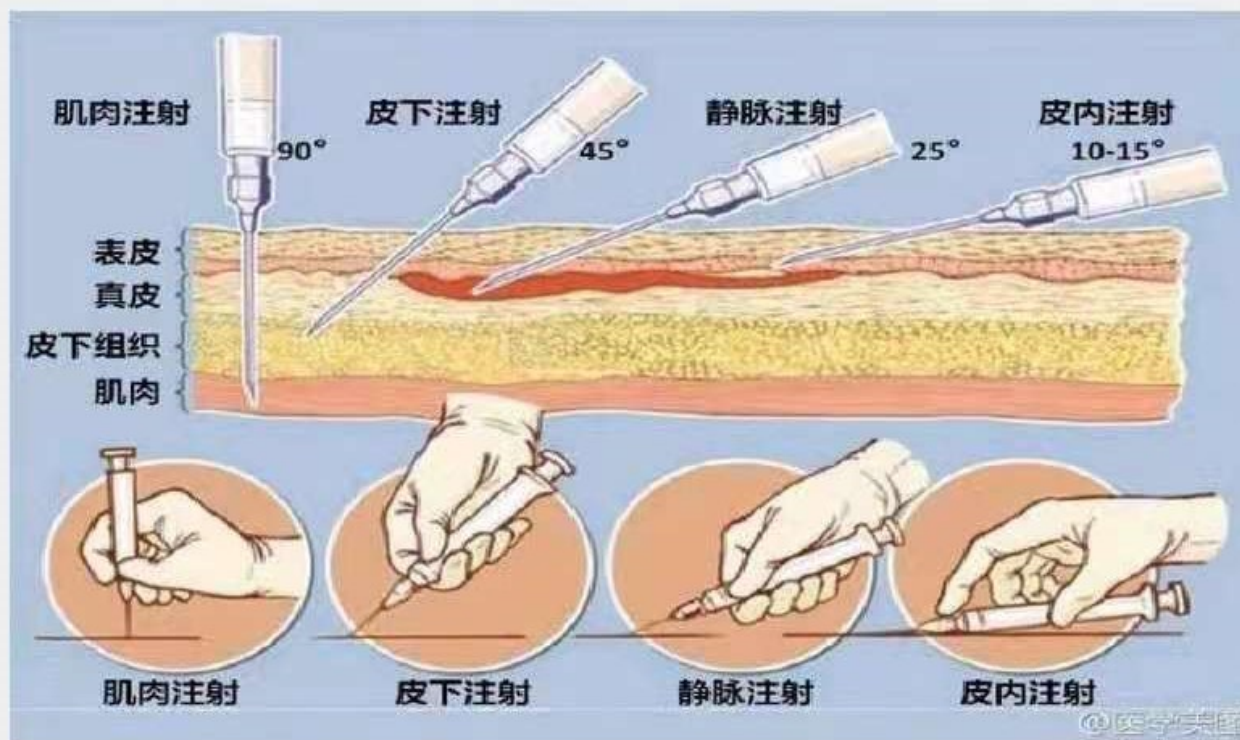


肌肉注射法



1. 常用注射方法-2/4

各种注射的进针深度





1. 注射给药法-3/4

掌握合适的进针角度和深度

注射种类	角度	深度(针梗)
皮内注射	5°	针头斜面
皮下注射	30° ~40°	1/2~2/3
肌肉注射	90°	勿将针头全部刺入

1. 常用注射方法-4/4

(二) 药液抽吸法

小安瓿内
吸取
药液



大安瓿内
吸取
药液



密闭
瓶内
吸取
药液



2

肌肉注射

2. 肌肉注射-1/8

选择部位

- (1) 最常用的注射部分为臀大肌，其次为臀中肌、臀小肌。
- (2) 上臂三角肌(尖峰突起下三横指)。
- (3) 股外侧肌(大腿中段外侧)。



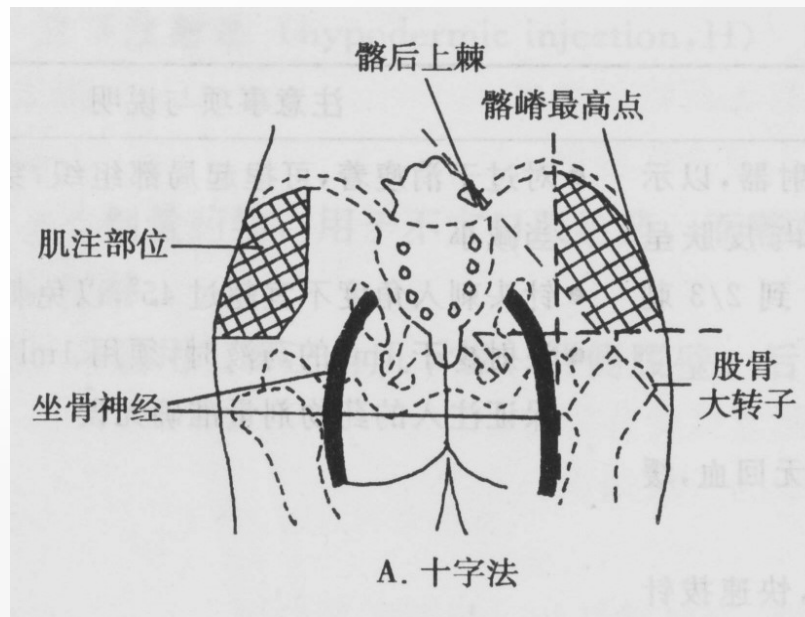


2. 肌肉注射-2/8

臀大肌注射区定位方法

十字法：

从臀裂顶点向左或右划一水平线，然后从髂嵴最高点上作一垂线，在外上象限（避开内角）处为注射部位。



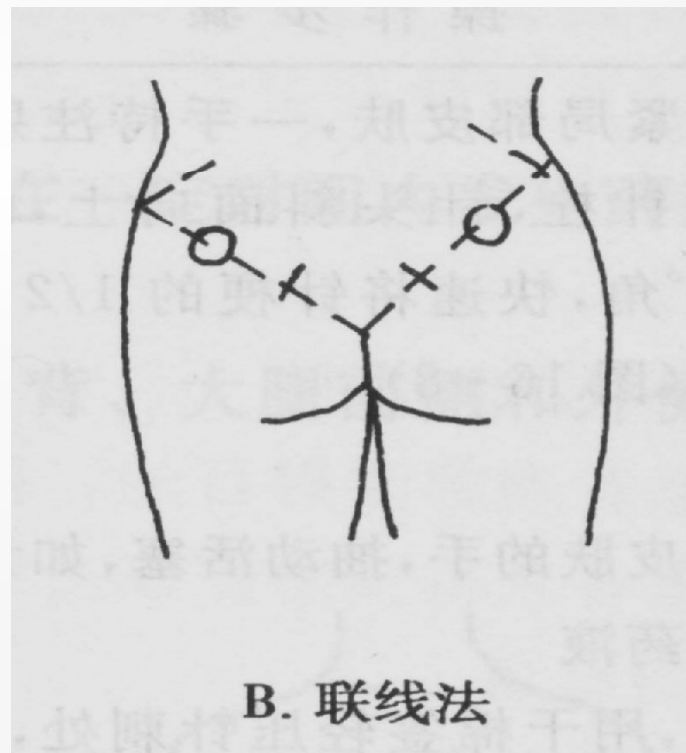


2. 肌肉注射-3/8

臀大肌注射区定位方法

连线法

取髂前上棘和尾骨联线的外上三分之一处为注射部位。





2. 肌肉注射-4/8

臀中肌、臀小肌注射定位法

以示指尖和中指尖分别置于髂前上棘和髂嵴下缘处，
髂嵴、示指、中指构成一三角形，其示指与中指构
成的内角为注射部位。（示指中指定位法）

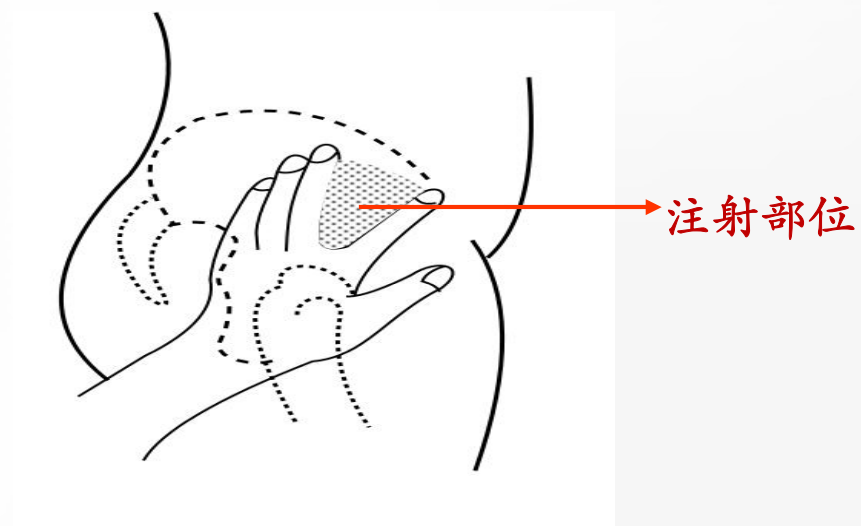


图12-11 臀中肌、臀小肌注射定位法



2. 肌肉注射-5/8

臀中肌、臀小肌注射定位法

髂前上棘外侧三横指处（病人手指宽度为标准）

（三横指定位法）

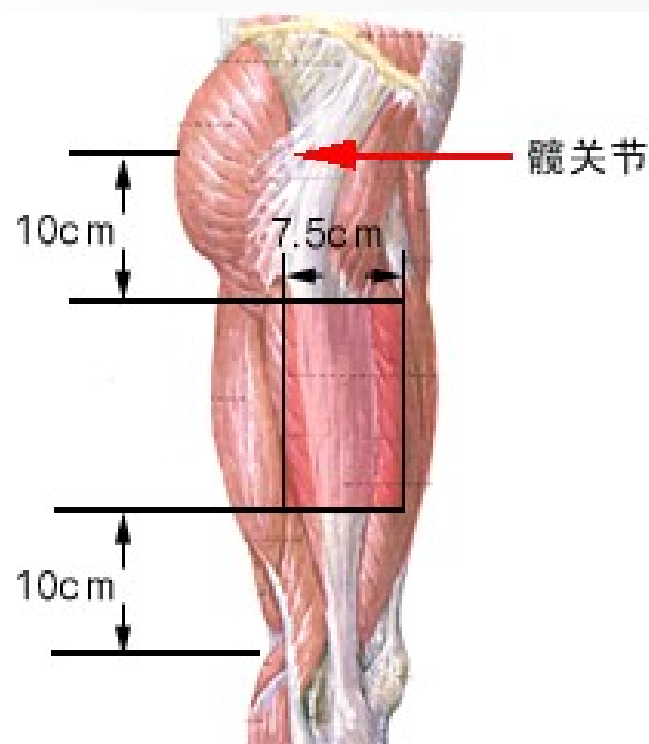




2. 肌肉注射-6/8

股外侧肌注射定位法

在大腿中段外侧。位于膝上10cm、髌关节下10cm，约7.5cm宽处为注射部位。





2. 肌肉注射-7/8

消毒

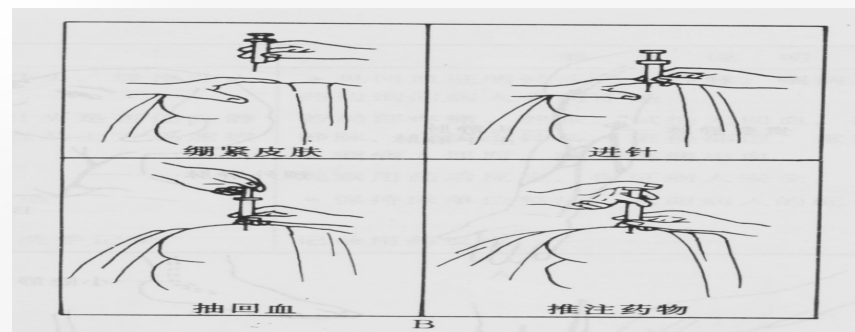
以 2% 葡萄糖氯己定乙醇溶液于注射部位由内向外环状消毒直径 5-7cm，不可来回擦拭，至少停留 2 分钟等到消毒剂完全干燥，才能执行注射。



2. 肌肉注射-8/8

注射

- (1) 以无菌棉枝置于针座下，排除空针内的空气。
- (2) 以一手绷紧注射部位的皮肤，将针头与皮肤呈 90 度直角插入，插入深度为针头长度约 2.54cm(1 寸)，针头号码 22-27G。
- (3) 将紧绷皮肤之手放松，以一手固定空针及针头，另一手将针心反抽，以确认有无回血。
- (4) 确认无回血后，先将药物缓慢推入肌肉内少许后，询问病人感觉，如无手脚酸、麻或剧烈疼痛等特殊不适感，再将药物全部缓慢推入。
- (5) 以棉枝按住注射部位，迅速抽出针头，并以棉枝按摩注射部位 30-60 秒。



3

皮下注射



3. 皮下注射-1/3

选择部位

- (1) 上臂三角肌处
- (2) 股外侧肌(三等分之中段) 处
- (3) 肚脐为中心左右 1 寸处
- (4) 臀肌外上 1/4 处



3. 皮下注射-2/3

消毒

以 2%葡萄糖氯己定乙醇溶液于注射部位由内向外环状消毒直径 5-7cm，不可来回擦拭，至少停留 2 分钟等到消毒剂完全干燥，才能执行注射。



3. 皮下注射-3/3

注射

- (1) 以无菌棉枝置于针座下，针头朝上，将针筒竖直以手指轻弹空针内的空气，使聚集于针筒前端后轻推针筒，以排除针筒内空气。
- (2) 以手旋转针头，使针头斜面与针筒之刻度在同一平面。
- (3) 以一手大拇指及食指捏起注射部位之皮肤，另一手持针筒使针头斜面向上，与皮肤呈 45-60 度角，将针头插入皮下约 1.5cm。
- (4) 将捏起皮肤的手放松后，握住针心稍往外回抽，以测验针头是否打入血管内。
- (5) 确认无回血后，先将药物缓慢推入皮下组织至指定药物的剂量打完为止，并以棉枝按住注射部位，迅速抽出针头，并以棉枝按摩注射部位。



4

皮内注射



4. 皮内注射-1/4

选择部位

通常选择前臂中段内侧，毛发色素较少之部位，选择此部位乃因其易于观察皮肤试验的反应，必要时可增加对照试验。



4. 皮内注射-2/4



消毒

用 75%酒精棉枝消毒皮肤



4. 皮内注射-3/4

注射

- (1) 以无菌棉枝置于针座下，排除空针内的空气。
- (2) 以手绷紧注射部位周围皮肤，另一手持装有指定药物空针使针头的斜面向上，针头与皮肤呈平行或不超过15度角，以针头将皮肤挑起后，徐徐的将针头插入皮内组织。





4. 皮内注射-4/4

注射

- (3) 缓缓的注入 0.1ml 的药液，使皮肤凸起一皮丘，观察病人反应如皮肤未出现泡状突起，即 药物已深入皮下组织需拔出针头重新注射。
- (4) 拔出针头后，以黑色原子笔在注射后之皮丘处，沿周围划圈做记号，并注明药物试验种类 及注射时间。
- (5) 指导病人勿按摩或勿涂抹任何药物于注射部位，且告知结果判读时间，并须等医师判读后 才可洗掉。





敬
请
指
导！

