

# 鼻内镜微创手术，疗效佳

厦门长庚医院耳鼻咽喉科 李达人主任医师

近年来由于国内空气污染情形日益严重，民众罹患鼻窦炎比率有递增的趋势。在疾病治疗上，很多患者存在常识性的错误，总认为鼻窦炎不会造成生命危险，没有寻求正确的治疗方法。其实，如果该疾病没有得到及时诊疗，将可能导致双眼失明、脓液跑到脑部、或是肿到压迫脑脊髓液从鼻孔流出来等并发症。临床诊疗上，作为内镜微创外科技术的重要组成部分，鼻内镜微创外科手术以其疗效显著备受青睐。

笔者多年来一直从事鼻窦炎的临床诊疗和研究，也较早地开展鼻内镜微创手术，至今已利用内视镜治疗几千例鼻窦炎患者，疗效显著。经大量的临床诊疗经验证明，采用鼻窦内视镜方法治疗，失血量少，治疗后复发率相当低，且患者少有术后疼痛等问题

在临床诊疗上，由于借助了鼻内视镜定位显示系统，亮度相当于无影灯的20倍，可以将鼻腔内隐蔽部位的病灶放大数百倍显示在计算机屏幕上，手术时，专家对对鼻腔深部结构可清晰地观察，对病变部位“了如指掌”，将传统的治疗性或者全部刮除鼻窦内粘膜的破坏手术，转变为在彻底清除病变的基础上，尽可能保留鼻腔及副鼻窦的正常粘膜和结构，形成良好的通气和引流，促使鼻腔、鼻窦粘膜的形态和生理功能恢复的功能性手术。

临床诊疗发现，采用鼻内视镜微创手术不仅可以治疗鼻窦炎，也可治疗鼻炎、鼻息肉、鼻腔良、恶性肿瘤等常见鼻腔疾病，最大的特点就在于出血少、痛苦轻、恢复快、手术彻底及术后低复发等优点，并可以使手术范围扩大到以前不易到达的区域，是治疗鼻窦炎及鼻息肉等的理想方法。在此建议，鼻炎、鼻窦炎等患者在选择鼻内视镜微创手术时，不要病急乱投医，一定要选择有开展鼻内视镜微创手术的医院就诊。